

# **Zusatzaufgabe für Stufe 4:**

## **Erste Hilfe**

### **Maschinist / Melder: Helfen durch Betreuen**

- Ich sage, dass ich für ihn da bin
- Ich informiere ihn, dass für weitere Hilfe (Rettungsdienst) gesorgt wurde
- Ich schirme den Verletzten vor Zuschauern und Gaffern ab
- Ich spreche ihm gut zu und höre zu

### **Angriffstrupp: Überprüfung der lebenswichtigen Körperfunktionen**

- Ich spreche laut an
- Ich schüttele an den Schultern
- Ich stelle die Atmung fest
- Ich kontrolliere den Puls

### **Wassertrupp: Maßnahmen bei Verbrennungen und Verbrühungen**

- Ich wende kühles Wasser lokal an
- Ich entferne rasch die nicht mit der Haut verklebte Kleidung, ohne dabei die Kaltwasseranwendung zu verzögern
- Ich bekämpfe den Schock
- Ich decke keimfrei die Brandwunden mit Verbandtüchern / Metalline-Tüchern ab

### **Schlauchtrupp: Schockanzeichen und Maßnahmen**

- Ich überprüfe sichtbare Schockanzeichen: Fahle Blässe, Frieren, kalter Schweiß auf der Stirn
- Ich überprüfe fühlbare Schockanzeichen: Schneller und schwach tastbarer Puls
- Ich wende die Schocklage durch Hochlegen der Beine an
- Ich Sorge mit Rettungsdecke / Krankenhausdecke für Wärmeerhalt